**MISTROVSTVÍ ČR V PŘESPOLNÍM BĚHU MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK, STARŠÍCH ŽÁKŮ, STARŠÍCH ŽÁKYŇ, MLADŠÍCH ŽÁKŮ A MLADŠÍCH ŽÁKYŇ**

**Pořadatel** Z pověření ČAS technicky zajišťuje atletický klub SK DNF ve spolupráci se SportGroup.cz **Datum** Sobota 19. listopadu 2016. **Místo**  Praha - Golf Club Praha v Motole. **Vedoucí činovníci** Delegát ČAS Mgr. David Bor Technický delegát Jindřich Linhart

 Ředitel závodů Ing. Martin Dvořák Hlavní rozhodčí Adriana Dvořáková **Přihlášky** Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (http://www.atletika.cz), a to od středy 9. do úterý 15. listopadu 2016, uzávěrka přihlášek je v úterý 15. listopadu 2016 ve 24.00 hodin. Každý závodník, resp. každá závodnice, může být přihlášen, resp. přihlášena, pouze k jednomu závodu. **Startují**  Muži a ženy, junioři a juniorky, dorostenci a dorostenky, starší žáci a starší žákyně, mladší žáci a mladší žákyně, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášeni atletickými oddíly. Muži mohou startovat buď v závodě mužů - vytrvalců nebo v závodě mužů - mílařů. Junioři mohou startovat buď v závodě mužů - mílařů nebo v závodě juniorů. **Závodní kancelář** Bude otevřena v pátek 18. listopadu 2016 od 17.00 do 19.00 hodin a v sobotu 19. listopadu 2016 od 08.30 hodin v areálu Golf Club Praha v Motole, prezentace závodníků a závodnic bude ukončena v sobotu 19. listopadu 2016, a to vždy jednu hodinu před startem příslušné kategorie.

**Časový pořad**

10.00 Mladší žákyně 2 km

10.15 Mladší žáci 2 km

10.30 Starší žákyně 3 km

10.50 Starší žáci 3 km

11.25 Slavnostní zahájení

11.40 Muži - vytrvalci 10 km

12.25 Ženy 6 km

13.00 Vložený závod - veřejný běh 6 km

13.45 Muži - mílaři 4 km

14.25 Dorostenky 3 km

14.45 Dorostenci 4 km

15.05 Juniorky 4 km

15.30 Junioři 6 km

**Popis tratí**  Tratě jsou vedeny zvlněným travnatým terénem golfového hřiště.